

平成30年

10月11日(木)

14:30~16:30(開場14:00~)

(休憩時間15分を含む)

札幌市医師会館5階 大ホール

札幌市中央区大通西19丁目

(地下鉄東西線 西18丁目駅 1番出口から徒歩1分)

※駐車場はございませんので公共交通機関をご利用下さい



市民のための介護保険・ケアマネフォーラム

腰痛の原因と種類、予防について

第1部 14:30~15:45

高齢者に多いせぼねのトラブル~腰痛をもたらす疾患~



私たちの体重を支え続けるせぼねがトラブルを起こすと、腰痛や肩こりの症状の原因となることがあります。本講では、高齢者に腰痛をもたらす腰部脊柱管狭窄症や骨粗しょう症性椎体骨折などについて概説します。



医療法人スパイン
札幌スパインクリニック
院長 渡邊 吾一氏

第2部 16:00~16:30

簡単!腰痛体操のススメ!



椅子に座って簡単な体操をします。
動きやすい服装でご参加ください



医療法人スパイン
札幌スパインクリニック
理学療法士 大場 崇弘氏

申込方法 必要事項を記入のうえ、下記までFAXまたは電話にてお申込みください。

申込期間:9月11日(火)~10月9日(火)

問合せ先 札幌市社会福祉協議会地域包括課地域包括係
札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター2階
TEL 623-4021 FAX 623-0006

主催 札幌市介護保険サービス事業所連絡協議会

共催 一般社団法人札幌市介護支援専門員連絡協議会

参加費
無料
先着200名



FAX 623-0006

「市民のための介護保険・ケアマネフォーラム」参加申込書

氏名	今後の業務の参考とさせていただきますので、該当する内容に○を付けてください。
住所 〒	<ul style="list-style-type: none"> ・市民 ・札幌ケアマネ連協会員 ・札幌市介護保険サービス事業所連絡協議会会員 ・その他
TEL	FAX

※定員になりしだい、締め切らせていただきます